

我孫子市消費者の会

お知らせ

2022年11月16日 第48期 No. 8-556

事務局 〒270-1143 我孫子市天王台3-7-1-201 和田三千代方 TEL 04-7183-1434

<http://www.abikoshi-syohisyanokai.net/wp/>

新会員のご紹介

新しく会員になってくださった方を紹介します。

星野 かほる さん

湖北台10-7-8 090-3084-7109

定例会や、講演会等に、是非ご参加ください。

神山美智子さんの講演会

食品の表示をしっかりと見よう

～消費者の知る権利・選択の権利～

日時 11月19日(土) 13:30～15:30

会場 我孫子南近隣センター9階ホール

申込 先着80人

上履き持参

10月16日の広報に掲載されました。10月、11月の定例会にご出席の方は、申込み済みです。

この講演会は、千葉県の消費生活活性化事業として、我孫子市と消費者の会の共催で行なうものです。

また、神山弁護士はブックレット「食の安全と消費者の権利」を11月に発行されました。

会員の方にはこのお知らせと共に、無料で配布します。講演会までに読めなくてもかまいません。(会場では販売できません)

12月定例会

日時 12月5日(月) 13:30～16:00

会場 我孫子南近隣センター8階第1会議室

テーマ 秋の各種行事の感想他

2023年1月定例会

日時 1月10日(火) 13:30～16:00

会場 我孫子南近隣センター8階第1会議室

テーマ 2月、3月の活動について

高齢社会への対応を探る会

公開講座

どうなる?2024年介護保険法改正・報酬改定

講師 淑徳大学教授 結城康博氏

日時 12月21日(水) 14:30～16:00

会場 アビスタ2F 第2学習室

先着 40名(要申込) 米澤 加藤 和田へ

チラシを配布します。ご参加ください。11月定例会出席の方は確認済み。

減らそう!超高齢社会の「不安」と「困りごと」

10月15日の高齢社会への対応を探る会のイベントを受けて消費者の会の11月の定例会でもそれぞれにご意見を出していただきました。

私の「不安」と「困りごと」(順不同)

- ・70代なのでまだ考えていない。
- ・自分が先で、夫が残ると何も出来ないのではないかと不安
- ・同じものを食べているのに、夫が体重が減っているのが不安
- ・1人暮らし。時々目が回るのが不安
- ・お風呂にゆっくり入ったら、出たとたん気が悪くなった
- ・1人暮らし。出かけなければ一日誰とも話さない
- ・地区の人達の話話は相続の問題
- ・筋力の衰えを感じる。目も耳も悪くなった
- ・隣の家の人が食事作りが出来なくなったと言うどうすべきか?
- ・銀行の通帳を止めるのは本人で無ければならない。通帳をいくつも持たない方がよい
- ・大きな家に1人暮らし。冬のすきま風がづらい

- ・最近血圧の上下が出ている。低い時は、何もやりたくない。
- ・全体に筋力が低下している
- ・膝の手術後、掃除が苦手に
- ・書類が多い。娘に生きているうちに捨てておいてと言われている
- ・マンションの1人暮らし。上下の人と仲良くし、腐らないうちに見つけてもらいたい

～ ～ ～ ～

栗原洋子さんが、ご自身のことを書いて下さいましたので、以下に記します。介護保険を受ける手続きなど、参考になると思います。(和田のパソコンの不具合で行替えが出来ませんのでお許しください)

要支援、要介護になりました！

栗原洋子

夫が両膝の手術をしてリハビリ病院の治療を終え、自宅に4ヶ月ぶりで戻りました。帰宅後は通所デイケアに通い、入浴、昼食、リハビリをしてもらっています。要介護1の認定を受けています。私もコロナで外出が少なくなったせいか、足腰が危なくなってきましたので、介護サービスを受けたいと思いました。まず市役所の高齢者支援課に認定して欲しいと電話をしました。後日認定員の方が来てくれて、100項目位の質問をされました。実際に体の動きをテストしたり、認知症の調査もします。その場で大体の結果はわかりますので、要支援1だろうということでした。またかかりつけ医の意見書の用紙を置いていきましたので、私は時々行っている整形の先生にお願いしてきました。あとで市役所からは認定書が送られてきました。要支援1で受けられるサービスを使うことになり、まずはケアマネを決めなくてはならず、夫がお願いしていた方に頼みました。要支援のケアマネは何でも相談室の仕事ですが、手が回らないので、事業所のケアマネに委託しています。それで私は何でも相談室の了解をとって事業所のケアマネさんをお願いしたわけですが。ケアマネさんを知らない人は何でも相談室に聞くといい

と思います。私を使うことにしたサービスは以下の通りです。1、介護度に関わらず使える住宅改造。20万円まで使えますので、片側しかなかった階段の手すりを両側にと、二階の廊下に手すりをつける工事を依頼して13万円ちょっとでしたが、私の負担はその1割です。2、週1回のリハビリデイ。私の介護度ではここまでですが、決まった曜日にお迎えが来て連れて行ってくれます。私が希望したところは人気で空きがなかったため、一旦申し込みはしておいて、別の事業所に通うことになりました。2時間ほどで、筋トレ体操、負荷を調整出来る機械を使った筋トレなどです。私のサービスは以上ですが、他に夫のサービスを使ってトイレの手すりや玄関の捕まり用ポール、玄関外の手すりのレンタルなど役に立っています。夫は他に電動カートも借りています。これらの使用にはいちいち契約やら面倒ですが、何より、すごく楽になって助かっているため、皆様も不自由なことがあったら、是非遠慮されずに使ったらいいと思います。

平和事業のご案内

今年も中学生達は広島に派遣されました。その報告等を「平和の集い」～我孫子から平和を願う～として、下記日程で開きます。チラシを配布します。ご参加ください。

日 程 12月4日(日) 13:30～

場 所 けやきプラザ2階 ふれあいホール

定 員 500名

関連の展示は11月23日～12月4日

けやきプラザ2階ギャラリー1・2

我孫子インフォメーションセンター(アビシルベ)

× × × ×

パソコンが古くなったからか？どこかで何かを取り込んでしまったからか？行替えをしようと思おうと行間が大きくなりすぎたり、今回は苦勞しました。不具合なお知らせですが、お許しを。

お元気で過ごしてください。