

我孫子市消費者の会

お知らせ

2020年5月20日 第46期 No. 2-526

事務局 〒270-1143 我孫子市天王台3-7-1-201 和田三千代方 TEL 04-7183-1434

<http://www.abikoshi-syohisyanokai.net/wp/>

皆様お元気でしょうか？

新型コロナウイルスの蔓延で緊急事態宣言が出され、千葉県は5月31日まで延長されました。不要不急の外出は出来ないで、皆様何をしていますか？

我孫子の施設などは今のところ、6月末まで閉鎖です。我孫子は11名発症のままですが、ウイルス検査が出来ないから少ないのでは？？との声も聞こえてきます。お庭の草取りに励んでいる方、買ってあった本を全部読んだという方、犬の散歩があるので、歩いてはいるという方・・・。

このお知らせも市民活動ステーションにメールで送って、印刷してもらい、郵送で送り返される、という方法を取るつもりで16日現在書いています。

第46期の総会は成立しました

前号で5月11日に総会を開く旨お伝えしましたが、会場が閉鎖で顔を合わせての総会が開けませんでした。その場合は書面審査をしていただき、委任状の数で決定しますと書きました。

会員91名の内、64名の方の委任状をいただきましたので、総会は成立したことにさせていただきます。会員の1/5の出席で良いことになっています。総会の議案は原案通り、可決されました。

この委任状を書いてくださった方、集めて届けてくださった方々に心から感謝しています。

今年度、何が出来るかわかりませんが、活動計画に書いたような方向を目指し、一つひとつ皆さんと力を合わせて行きたいと思います。

6月の定例会も中止

6月1日に開く予定で、会場は確保していましたが、使えないので、これも中止せざるを得ないことになりました。万が一会場が使えるようになったら、連絡網で流します。

日時 6月1日(月) 13:30~16:00

会場 我孫子南近隣センター F8 調理室

新型コロナウイルスについて その他

メールで連絡出来る方、登録を！

今まで、総会資料の裏表紙に電話での連絡網を載せていましたが、パソコンまたはスマホで、簡単な連絡が行なえると、とても便利です。この際、私のメールアドレスに入れていただくと、連絡しやすいと気付きました。消費者の会関連以外のことについての使用はしません。下記のアドレスに登録していただけますか？

mywada_1206@ae.auone-net.jp です。

数字の前はアンダーバーです。お名前をお書きください。到着したら、一度お返事します。

「緑のカーテンを作ろう！」も中止でした

先月のお知らせで、作り方の説明等は中止ですが、「あびこん」で5月8日から希望者に苗を配布すると書きました。しかし、5月1日の広報あびこで、エコライフあびこの会が、アビスタ前で、5月9日の午後2時から配布する旨の記事が載りました。

これは私達が苗を作っていたいたエコライフあびこの深山さんが、単独で行なわれました。この時、メールで連絡できる方にはしましたが、「あびこん」へいらっしゃった方は、なかったでしょうか？この時もメール登録の必要性を感じました。

新型コロナウイルスについて

先月も対処法等を書きました。8つの都道府県以外は、5月14日に緊急事態宣言が解除されました。15日から、それまでの日常が戻ったところもあり、新聞テレビ等は大きく報じています。

千葉県は5月21日頃の再判断まで継続です。しかし宣言が解除された場所でも、ウイルスがいなくなったわけではありません。経済活動を優先した政府の判断ですから、私たちは相変わらず気を引き締めて暮らしましょう。

(1) 笑うことについて

先月、栄養と睡眠を十分取り、笑うことが大切だと言われていると書きました。

会員の川上千里さん（日本笑い学会会員）から早速、笑える動画等を送っていただきました。これは、今回メール登録をしていただくと、ユーチューブのアドレスをメールで転送することが出来ます。そこから開けると思いますが、私は何回か笑わせていただき元気をもらっています。

(2) テイクアウトについて

「飲食店はなるべく休むように、開いてもアルコール類は午後7時まで」と言われています。そこで、お店が作ったお弁当などを「テイクアウト」という形で持ち帰り、家で食べるようにと。我孫子の何でも相談室は、担当範囲内で、テイクアウトをしているお店を地図に表して、高齢者宅のポストに入れてくれました。

自分で作っていると、変化に乏しくなることもあるでしょうから、利用してみたら？という配慮です。私はまだ利用してはいませんが、如何ですか？地元のお店を応援する意味も含まれています。市のホームページでは、市内全域のお店が掲載されています。但し、食中毒にはくれぐれも気をつけましょう。

(3) 特別定額給付金について（国の制度）

今年の4月27日現在、我孫子の住民基本台帳に記録されている方に、1人10万円支給。5月25日に発送される申請書が届いたら、記入して市へ送り返すと銀行に振り込まれます。

今回、マイナンバーで早くもらえるという情報が流れたりして、マイナンバーの情報が抜き取られたところもあります。我孫子市は「マイナンバーでの申請は遅くなります」と警告しています。

(4) 特殊詐欺に気をつけて

定額給付金を狙ったりする特殊詐欺がすでに起こっています。デイサービスが休みのお年寄りも狙われています。普段オレオレ詐欺の電話を受けていない人が餌食にされる様です。十分に気をつけてください。

ネット上に神戸市のホームページそっくりのものが作られ、ここで給付金を申請するよう誘導され、銀行情報等を抜きとられた事件がありました。

(5) 3つの密を避ける マスク着用を

言われ続けていることを守りましょう。マスクで呼吸困難にならないよう！新型コロナウイルスとは長い付き合いになりそうです。これを「新しい生活様式」と呼ぶかは別にして、自分の命、周りの人の命は守りましょう。

(6) 熱中症に気をつけて

5月中旬から急に暑くなりました。テレビでは「エアコンをつけて、水分を取ってください」と言っています。エアコンに頼らず、風を通すなど工夫しましょう。

(7) 家にいても出来る運動を日に何回も。

缶詰が主役

家にばかりいると食事の用意に負担を感じる人が増えているようです。「防災用の缶詰を使って簡単に」と新聞に出ていました。

サバ缶のチャンプルー

2人前でサバの水煮缶を1つ。豆腐やキャベツ、にんじんをたっぷり使ってチャンプルーに。

豆腐とツナのリンジ蒸し

2人前でツナの水煮缶を1つ。木綿豆腐100g卵2個、青細ネギ2本の長さを4等分に切り、みりん、醤油、ゴマ油を小さじ1、片栗粉大きじ3を混ぜ合わせ、電子レンジ(600w)で2分30秒。春キャベツの美味しい季節です。サラダ、スープ、炒め物でもいっぱい食べましょう！！

お元気でお過ごしください。