

我孫子市消費者の会

お知らせ

2017年8月16日 第43期 No. 5-493

事務局 〒270-1143 我孫子市天王台3-7-1-201 和田三千代方 TEL 04-7183-1434

<http://www.abikoshi-syohisyanokai.net/wp/>

これを書いている8月15日、雨で半袖では肌寒さを感じるほど。夏はどこへ??お米や野菜の収穫が心配です。皆様はお元気ですか。

東北を忘れない旅NO.5

27名の参加で行ってきます。確認のため再度記します。

日時 8月29日(火)～30日(水)

行先 相馬市「NPO野馬土」他

飯館村「飯館電力(株)」他

宿泊 なぎさの奏 夕鶴 0244-38-7111

会費 30,000円程度

出発 29日(火) 8時 ふれあい広場前

帰着 30日5時頃予定

一日目は、野馬土で昼食を取った後、国道6号線を南下して、浪江、双葉を通り、原発の近くまで案内してもらいます。バスから出ることは出来ませんが、津波に流された後、汚染土の袋の山が積まれている様子などを見ることになります。

二日目は、飯館村へ。今年4月に避難指示が解除されても、若い人は戻れない状況。何故戻れないかなどの説明を聞き、太陽光発電等も案内してもらいます。

本当のことを、皆さんの眼でしっかりと見てください。台風が来ないことを祈りながら・・・

確認のためお名前を記します。変更があった場合、至急ご連絡ください。

重田、川上、原田2名、玉造、山口、濱田、寺田、坂巻、鈴木雅、鹿久保、和田、栗原、中村2名、米川、宇津野、木田、杉本、染谷、加藤、伊勢、小林、牧野、佐竹、滝口、高橋京、

9月定例会

日時 9月4日(月) 13:30～16:00

場所 我孫子南近隣センター 8F 調理室

定例勉強会 東北を忘れない旅NO.5」から

10月定例会

日時 10月2日(月) 13:30～16:00

場所 我孫子南近隣センター8F 調理室

定例勉強会 未定

国際福祉機器展

日時 9月27日(水)～29日(金) 10:00～17:30

場所 東京ビッグサイト東展示ホール

講演等もあります。和田へお問合せを。

* 講演会情報

1 本気ですか!

東海第二原発を60年使うなんて!

日時 9月23日(土・祝) 10:30～12:30

場所 あびこ市民プラザホール

協力券 300円 9月の定例会で。

本当に驚いています。人の命をなんと考えているのでしょうか。

チラシをご覧ください。そしてまずきちんと知るための講演会に是非ご参加ください。

(「さようなら原発」あびこ主催)

2 市民発電を立ち上げて18年

～市民・地域電力の現在・過去・未来～

日時 8月26日(土) 13:30～15:30

場所 市民プラザ第1会議室

(自然エネルギーをすすめる我孫子の会主催)

予告 高齢社会への対応を探る会

10月7日にイベントを開きます。今、この会で、内容を企画中です。日程だけお知らせしておきますね。9月のお知らせで詳細を!

健康食品で肝障害 9件

これは8月4日付けの朝日新聞に載った物をそのまま転載させていただきます。

「国民生活センターは3日、健康食品を飲んだり食べたりした後に薬物性肝障害を発症したケース9件が医師から報告されたと発表した。特定保健用食品(トクホ)も1件含まれている。

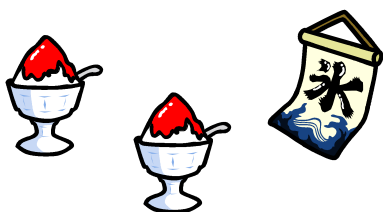
同センターによると、薬物性肝障害は、医薬品や健康食品中の成分が体質に合わず、肝臓でアレルギー反応などを起こし発症する。健康食品で起こした場合、多くは個人の体質によるもので、誰でも発症する可能性があるという。同センターは、事故情報を医師から寄せてもらう受付窓口を2014年8月に開設。179件が寄せられ、そのうち9件が健康食品の摂取で薬物性肝障害と診断された。

発表では、50代女性は今年1月、トクホの粉末青汁を1回飲み、約2週間後に寒気と頭痛を起こした。健康診断で肝障害と分り、約1週間入院した。報告があった9件いずれの事例でも、摂取をやめると次第に回復したという。

同センターは「吐き気や発疹などの症状が続くようなら摂取をやめ、医療機関を受診して、摂取した商品の情報を正確に伝えてほしい」と呼びかけている。」

以上が新聞記事です。前から言っていますように、健康食品、トクホ、機能性表示食品等は医薬品とは違います。何種類も一緒に飲んでいる方もありますが、効果に疑問があるだけでなく、上記のように健康を損ねるものがあります。医薬品でも重複使用にならないようにと、お薬手帳で管理するようになっていきます。

テレビ、新聞では健康食品等の宣伝ばかり。つい飲みたくなるでしょうが、長寿のためにはバランスのとれた食事をしっかりとすることです。



食品に異物混入

これも新聞記事ですが、購入した食品に異物が入っていたという苦情が、3年間で約1万4千件もあるそうです。このうち約4500件は業者の製造過程で混入されていて、健康被害は236件確認されたとのこと。

混入したものはゴキブリやハエ等の虫が多く、金属やビニール、人毛も。厚労省は衛生管理を厳しくするよう通達していますが、私たちも、こういう事実を知った上で、加工品を食べるときは気をつけなければなりませんね。

夏は平和を考える季節

本当は平和のために何が出来るかを日々考えるべきなのですが、8月6日の広島、9日の長崎、15日の終戦の日を中心として、テレビ、新聞も特集を組むため、より深く考える日々が続きます。今年は日本の「加害」や「いかに無謀な戦争だったか」などの報道が多数でした。

12日に行なわれた我孫子市の平和祈念式典の後、アビスタで行なわれた「リレー講座」の報告を少しします。

ご存知のように、我孫子市の中学生は、毎年広島か長崎に代表を派遣しています。平成17年度から始まったので、今年で13年になります。今までの派遣者は計120名になりました。大学生や社会人になった人も多くなりました。

派遣された人たちが今、小学校へ行って、授業をしています。「戦争や原爆の悲惨な体験を語り継ぎ平和について考える」という名のリレー講座です。派遣されたときの写真やクイズを出して話をし、小学生にはグループワークをして、「平和な世の中にするために今、私たちができること」を考えてもらう授業でした。

何回か中学生と行動を共にした私は、生徒たちの成長を喜び、これからも続けて欲しいと強く思いました。

～ ～ ～ ～ ～

裏面に広島、長崎市長の平和宣言をコピーします。お読みください。