

総会終了

5月1日(月)第43期の総会と5月定例会を行いました。総会資料(会員名簿)の一部に修正すべきところが(後記)ありましたが、議事は原案通り可決され、平成29年度が正式に始まりました。

記念学習会として、我孫子市消費生活センターの相談員、名畑牧子さんに「最近の悪質商法について」お話をいただきました。(要約)

騙されないために

消費生活相談(2016年1,068件)の内訳、65歳以上が37%。特に訪問販売や電話勧誘販売が高齢者に多いとのこと。家にいる高齢者がターゲットにされています。

「老人ホーム利用権」「未公開株」「社債」「マルチ商法」「催眠商法」「ネットショッピングトラブル」「架空請求はがき」等々が相変わらず起こっています。このうち「未公開株」は相場間近なので、買えば必ず儲かると言われた、との相談について、アドバイスとして、業者が「元本保証」「必ず儲かる」等と説明して勧誘することは禁止されている、とのことでした。またこれは証券会社の仕事であり、普通の人が行なうものではないそうです。

また、電話による「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」も相変わらず多発しているそうです。

消費者被害にあわないためには*不要な時はきっぱりと断ることが大切。「うまい話」や「急がせる時」は要注意。*高価なものは、他の業者の見積もりをとり比較する。*契約するときは、業者の説明をよく聞き納得できないときは契約しない。

そして、クーリングオフで解約できること、物によって8日のものと20日のものがありますので、おかしい?と思ったら消費生活センターや、「高齢者何でも相談室」に相談することが大切です。一人では決めないことです。皆様、くれぐれもお気をつけください。

新しい電話器に「この電話はオレオレ詐欺防止のために、録音しますからご了承ください」というメッセージが入っているものもあります。栗原さんは「オレオレ詐欺防止のために留守番電話にしています。」と自分で吹き込んでいます。

「見守り」は何をすればいいの?

超高齢社会では、ご近所の共助が大切になってきます。でも、近所の方が認知症になったらどう対応したらいいか、悩んでいる方もあるでしょう。栗原さんのブログから引用することを許されました。何かのヒントになればと思います。お読みください。

～ ～ ～ ～ ～

青山台の見守りの会で「ご近所の方が認知症になったら、どう対応したらいいの?」という質問が出ました。私が今まで聞いたことをお伝えしました。

1. 独居の人の場合、悪質商法に狙われる可能性が高いので、見慣れない人が出入りしていないか注意している。
2. 連れ合いがいる場合、暴力的になって相手を虐待していないかなど、それとなく気をつけて見る。
3. ゴミ出しの方法などが分らなくなっていないか注意し、優しく手伝ってあげる。

4. 徘徊などで帰り道が分からなくなっている
ようなら、さりげなく助けてあげる。
5. 地域包括支援センター（高齢者何でも相談
室）が把握しているか聞いてみる。
6. 状況の変化などについてセンターに知ら
せてあげる。
7. 自宅に入っの支援は要注意。突然泥棒扱
いされることもある。これも認知症の特徴
の一つ。地域での助け合いグループを作り、
団体として支援体制を整えてからの方が
良い。

以上が質問に答えたことですが、認知症につ
いて、多くの人が勉強しておくことが大事だと
思います。 （ 栗原 洋子 ）

～ ～ ～ ～ ～

先日のNHKのテレビによると、認知症にな
ると、排泄もむずかしくなってくる人が多いの
で、水分を控えてしまうことにはなりますが、
水分はたっぷり、1日1.5リットルくらいは
採った方が良さそうです。血液の流れも良くな
り、身体も動くようになるそうです。

また、介護者は心から寄り添い、必ず目を見
て、身体に触れて話しかけるなり、行動を促す
と良さそうです。フランス人が始めたユマニチ
ュードという介護方法が今注目されているそう
です。知っておきましょう。

6月定例会

日時 6月5日（月）13:30～16:00
会場 我孫子南近隣センター8F 第1会議室
定例勉強会として クリーンセンター職員から
「我孫子のゴミ問題 現状と課題」としてお話
いただきます。新炉の計画等も具体的になって
きたようです。是非ご参加ください。

7月定例会

日時 7月3日（月）13:30～16:00
会場 我孫子南近隣センター8F 調理室
定例勉強会として 3月に千葉県消費者団体連
絡協議会で主婦連参与の佐野真理子さんに話し
ていただいた「信頼できる食品表示って何だろ
う?!」を、みんなで勉強します。

総会資料の訂正

12ページの会員名簿

- ・新木地区「高橋明子」さんを「高橋陽子」さ
んに。新木野3-9-12 7169-8783
- ・ボックス会員「原田隆」さんの住所 我孫子
2-3-1024に。その他にも郵便番号が
違ったところも。失礼しました。

8月の東北を忘れない旅N05 予告

6年前の東北大地震と福島原発事故を忘れない
でいようと8月に東北を訪れるようになって、
今年は5回目です。

詳細は未定ですが、8月29日（火）～30
日（水）のバスを確保しました。昨年台風で行
けなかった南相馬市の野馬土と、飯館へ行きた
いと思っています。是非多くの方のご参加を期
待しています。

「日本と再生」上映会

先月もお知らせしましたが、世界は福島第一
原発事故の経験から、将来は自然エネルギーだ
けと決め、着々と進めています。下記の映画は
是非ご家族でご覧ください。

日時 6月25日（日）第1回 10:30～
第2回 13:30～
映画100分 挨拶15分（飯田さん）
会場 あびこ市民プラザホール
協力券 500円 大学生以下は無料
主催 さようなら原発あびこ

協力券のチケット申込を受け付けます。

加藤 7105-5292 和田 7183-1434

「目がすっきり」は「根拠なし」

消費者庁は、健康食品「アスタキサンチン ア
イ&アイ」の新聞広告で「クリアでスッキリ」
「目からウロコの実感力」と書いた「だいにち
堂」を公正取引法違反（優良誤認）で、是正命
令を出したとのこと。広告に惑わされないでく
ださい。

～ ～ ～ ～

緑が美しい季節ですね。足腰
を鍛えて花と緑を楽しみましょう。
お元気で!!

