

我孫子市消費者の会

お知らせ

2016年12月21日 第42期 No. 9-485

事務局 〒270-1143 我孫子市天王台3-7-1-201 和田三千代方 TEL 04-7183-1434

<http://www.abikoshi-syohisyanokai.net/wp/>

今年も残すところわずかとなりました。お元氣でしょうか？

食品ロスを減らすには、買い物に行く前の確認が必要だと、多くの方が書いてくださいました。

冷蔵庫の整理はお済みですか。細長い箱や、100均で売っている冷蔵庫用トレーを使うと、奥にあるものの確認がしやすくなります。大掃除のつもりでやってみては如何でしょうか？

1月定例会・新年会

1月6日(金) 11:00~16:30 会費500円

我孫子南近隣センター 8階 調理室

定例勉強会 「今年私は・・・」

時間をお間違えなく。どなたでもどうぞ。

食品ロスのアンケート集計もご持参ください。

2月定例会予告

2月6日(月) 13:30~16:30

我孫子南近隣センター 8階 調理室

消費生活展にご協力を

日時 2月4日(土) 2月5日(日)

10:30~16:30

場所 市民プラザ ホール

テーマ 明日への備え～熊本地震から見えたこと～

消費者の会は2つのコーナー、暮らしを考える会は1つのコーナーを担当します。その他中央のコーナー等も。チラシを配布します。

プリプリせっけん用ペットボトル(350ml くらいのもの) お土産用紙袋は1月の定例会あるいは当日ご持参ください。また当日のお手伝いも申し出ていただければ幸いです。

これに関連して、バス見学会を計画しました。

バス見学会

行き先 そなエリア東京(防災体験学習施設)

江東区有明 国際展示場付近

日時 1月31日(火) 9時20分出発

我孫子北口ふれあい広場

昼食はレストラン街で各自食べて下さい。

首都直下型地震も心配されています。国の司令塔の組織もここに作られます。1時間半の見学説明者もついてくれますので、お連れ合いもお誘いください。4時ごろ我孫子帰着の予定。先着25名。1月5日までに和田へお申込ください。

高齢社会への対応を探る会 公開学習講座

在宅医療～退院から看取りまで～

①29年1月21日(土) 14:00~16:00

講師 星野啓一先生(あびこ診療所所長)

場所 湖北台近隣センター

②29年1月28日(土) 14:00~16:00

講師 山本文司先生(平和台病院副院長・在宅センターセンター長)

チラシを配布します。どうぞご参加を。

水俣みかん 共同購入

①1月到着分 8kg箱 送料込み

・伊予柑 2900円

・デコポン 3500円

・詰め合わせ(3種) 3400円

・パール柑 3300円

②2月到着分 10kg箱

・甘夏 2700円

台風による不作のため、少々値上げされました。申込は1月6日までに中村さん 7182-7935 へ。

医療や介護 高齢者負担増

来年度から順次実施される医療と介護の制度見直し方針が15日、国会で決まりました。

70歳以上が毎月支払う医療費の自己負担上限を引き上げるなど、一定の所得がある高齢者にとって負担が増えることとなります。次世代との負担割合の公平性を図る目的が強調されています。私たちも医療費や介護費を掛けないように生活していくのはもちろん必要ですが、今の医療費の高騰の一番の原因は、延命治療が多くなっていることにあるようです。本人や家族の意思が確認されないまま、行なわれてしまうことが多いといわれます。本当に必要な人に必要な治療が行なわれる制度は、これからも続けて欲しいと思います。

一方、先日のテレビでの報道によると、昨年度3億円、今年度6億円だった防衛省の「安全保障技術研究推進制度」は来年度の概算要求が110億円とか。周辺事情の変化に対応するためだと。

文科省の予算がつかないで四苦八苦している大学の研究費を武器の研究をするなら防衛省が出すということのようです。ノーベル賞学者の益川敏英さんも危惧を語っていらっしやいました。

携帯電話に料金請求メール

ある会員のところに「有料動画閲覧履歴があり未納料金が発生しております。本日連絡なき場合、法的手続きに移行します。DMM相談窓口03-0000-0000（番号はあえて書きませんでした）」というSMSメール（電話番号間でのショートメール）が来たそうです。前にもある会員のところに来たことがありました。

もちろん返事をしてはいけません。放っておくことですが、子どもまでスマホを持つ時代、びっくりして返信してしまう危険性があります。良く教えておいてくださいね。

消費者庁のホームページにも詳しく載っています。

洗濯表示が変わりました

新聞やテレビでも取り上げていますので、洗濯の表示方法が変わったことはご存知のことと思います。国際基準に合わせたという事ですが、細かすぎて分りにくいなど、好評とは言えません。でも、慣れていただくために裏面にプリントします。 [新しい洗濯表示](#)

豚の銘柄 我孫子で買える？

千葉県は豚肉の生産量が全国で3位、銘柄も30種あります。それぞれに、飼育方法や餌を研究しています。でもどこで売っているのかわからない状態でした。「ナイスポークチバ」という団体との会議で、「買って応援したくても、国産か、茨城産や栃木産ばかり」という声があり、調査をした結果として、このほどいくつかの報告がありました。

それによると、我孫子ではイトーヨーカドー我孫子店で、房総ポークを扱っていることが分かりました。印西や香取等が産地です。房総ポークCは「まい泉」のとんかつの原料豚だとか。

川島朗氏の講演から

さまざまな本を出版している医学博士・有明医療大学教授の川島朗氏のご講演を聞く機会がありました。

まず冒頭、〇か×か、次の質問をされました。

- 1 風邪を引いたら薬を飲む。
- 2 熱が出たら熱を下げるために冷やす。
- 3 風邪を引いたら風呂に入ってはいけない。
- 4 ノドが痛くなったらうがい薬でうがいをする。
- 5 入浴は半身浴にする。
- 6 風呂は42度くらいが良い。
- 7 インフルエンザには抗生物質が効く。

皆さんはいくつ〇をつけましたか？川島先生はすべて×と。（質問は定例会で受け付けます）

病気の予防に良いのは
あい・・・愛 う・・・運動 え・・・栄養
お・・・温活 だそうです。（半身浴は心臓が悪い
人の場合と言われました）

～ ～ ～ ～
どうぞ良いお年をお迎えください。

