

我孫子市消費者の会

お知らせ

2015年11月18日 第41期 No. 8-472

事務局 〒270-1143 我孫子市天王台3-7-1-201 和田三千代方 TEL 04-7183-1434

<http://www.abikoshi-syuhisyanokai.net/wp/>

今年は落ち葉の季節が早く来たような気がします。風邪が流行り始めたようですが、皆さまお元気ですか？

市議選が終わりました

11月15日、これからの4年間、我孫子の市制を担って下さる24人の市議会議員が決まりました。消費者の会の関係者も多数当選されました。それぞれに我孫子のために働いてくださることを期待しています。裏面に一覧表を印刷しました。

12月定例会

12月7日(月) 13:30~16:00

我孫子南近隣センター 8F 調理室

勉強会 考慮中

是非多くの方のご参加を

戦後70年・我孫子市平和都市宣言30年記念 「平和の集い〜我孫子から平和を願う」

日時 12月6日(日) 13時00分開演

(12時30分開場) ~ 16時30分

場所 けやきプラザ2階 ふれあいホール

◆ プログラム

第一部 中学生が熱く語る 平和への思いを！

第二部 サダコ鶴寄贈式

「禎子物語」の朗読

佐々木雅弘さん(禎子さんの兄)と

我孫子中学校演劇部

第三部 INORI コンサート in ABIKO

禎子さんの甥でシンガーソングライター

の佐々木祐滋さんと、我孫子や近隣に在住

の方々が平和を願うコンサートを行う。

今年は戦後70年記念と言うことで、8月6日の広島平和祈念式典に中学生24名が参加しました。自分たちの目で見えてきた広島と平和への思いを熱く語ります。

白血病で亡くなった佐々木禎子(サダコ)さんが病室で折った千羽鶴の一羽が、禎子さんのお兄さんと甥の祐滋さんから、我孫子市に寄贈されることになりました。

そして第三部では、祐滋さんの「INORI」コンサートに友情出演して下さる皆さんの舞台が広がります。少し長時間ですが、是非お誘いあわせご参加ください。

我孫子市が中学生代表の広島・長崎派遣を始めて10年になりました。今年の平和事業推進委員会には、その経験者たちが参加してくれています。「平和を語り継ぐために」小学校へ行き、出前授業を行っています。その様子が東京新聞に載りました。裏面に印刷します。お読みください。

カルシウムサプリメント

ニュージーランドの研究のご紹介です。ニュージーランドでは、骨折予防のために、毎日1,000mg~2,000mgのカルシウムを取るように指導していましたが、カルシウム・サプリメントの摂取による骨密度の増加は極めて僅か(1~2%)で、骨折リスクとは関係が無かったとのこと。この研究では、ビタミンも摂取させています。「カルシウム+ビタミンD」も効果は無いようです。(鈴鹿医療科学大学教授、中村幹雄氏情報)

介護保険制度改正への対応

11月10日、市民活動ステーション主催の「どうなる？介護保険改正への対応」という名で、市の高齢者支援課 阿部政人氏のお話がありました。一部を報告します。

*我孫子市の高齢者の状況は（11月1日現在）

- ・人口 132,872人
- ・65歳以上 37,308人
- ・75歳以上 16,292人
- ・65歳以上の割合 28.1%（高齢化率）
東葛地区の市で、一番高い。毎年1%上昇
平成36年には32.1%の見込み

*様々な問題を抱える高齢者

- ・高齢者のみの世帯 15,672世帯
- ・高齢者独居世帯 7,666世帯
- ・認知症の増加
金銭管理等に問題あると考えられる高齢者
在宅 約1,450人（認定を受けている人）

*高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）

- ・総合相談・支援 相談や悩みに応える
- ・権利擁護 虐待防止、成年後見制度、消費者被害防止
- ・介護予防ケアマネジメント 要支援者の支援
生活機能低下者の支援
- ・包括的・継続的マネジメント ケアマネ支援
関係機関のネットワーク構築

*介護サービス整備の取組み

- ・認知症グループホームの整備状況
市内 13施設 171名分
- ・特別養護老人ホーム
市内 7施設 518名分
29年度までに100床 増設予定

*サービス付高齢者向け住宅 市内3ヶ所

- ・ダンデライオン 南新木 23戸
- ・アビーサあらし野 新木野 49戸
- ・ご隠居長屋 和楽久 布佐 22戸



*介護保険料の推移 3年毎見直し（全国平均）

- ・2000年度～2002年度 2,911円
- ・2003年度～2005年度 3,293円
- ・2006年度～2008年度 4,090円
- ・2009年度～2011年度 4,160円
（我孫子市 3,642円）
- ・2012年度～2014年度 4,972円
（我孫子市 3,642円）
- ・2025年度 推計 8,200円程度

*介護保健制度の改正（2015年）

- ・介護保険料の変更
保険料を8段階から14段階に
- ・利用者負担割合の変更 高所得者2割負担に
- ・特別養護老人ホームは要介護3以上の人
要介護1・2でも虐待等やむを得ない人は対象
- ・介護予防・日常生活支援総合事業
要支援者が利用している「訪問介護」と「通所
介護」は市町村が実施主体に
シルバー人材センターの登録者等に安い料金の
家事支援をしてもらうことを考えている

*29年度までの重点施策

- ・総合的な介護予防の推進 きらめきデイサービス
- ・日常生活支援サービスの充実
ボランティア、NPO, 市民活動団体等のサービスを
- ・認知症施策の推進 幅広い世代への理解促進
- ・高齢者なんでも相談室の機能の充実
- ・在宅医療と介護の連携の推進
- ・居宅介護サービスの充実
- ・施設介護サービスの充実

*認知症施策の推進

- ・「危機」の発生を防ぐ「早期・事前的な対応」
に基本を置く。ガイドブックを作成し、全戸
配布したい

*在宅医療と介護の連携の推進

- ・「我孫子市在宅医療介護ネットワーク研究会」
× × × ×

我孫子市も対策を考えていますが、全市民がもっと現状を知り、自分の老後を考えなければならぬと、痛感しました。