

我孫子市消費者の会

# お知らせ

2014年4月16日 第40期 No. 1-454

事務局 〒270-1143 我孫子市天王台3-7-1-201 和田三千代方 TEL 04-7183-1434

<http://www.abikoshi-syuhisyanokai.net/wp/>

## 40期が始まりました

今年の桜は2日間で8分咲きになり、長持ちしてとてもきれいでしたね。何と云っても春は桜。楽しめましたか。一斉に咲いた花々から、既に新緑の季節に移ってきました。

総会の準備を進めています。今年は103名でスタートしました。会費未納の方はお近くの役員か、郵送で和田へお送り下さい。

## 総会にご出席ください

4月28日(月) 13:30~16:30

我孫子南近隣センター 9階ホール

総会記念講演会を開きます。この部分は一般公開です。講演会終了後、総会と5月分の定例会を続けて行います。

総会資料をお届けしますので、ご検討の上、ご出席ください。やむを得ずご欠席の場合は、委任状を26日までに、ご近所の役員、運営委員にお届けください。

## 講演会

### 健康食品のウソとホントの話

講師 佐野真理子さん 主婦連合会事務局長

先月チラシを配布したように、健康食品の問題点を佐野さんにお話いただきます。是非お友達をお誘いの上、ご参加ください。

## 共同購入品の価格改定

4月から消費税が8%になりました。これに伴い、今までの価格では赤字になるものが出ましたので、定例会で全般を見直し、新しい価格を決めました。

総会資料の14ページに新価格表を載せました。4月分からこの価格で扱います。ご了承ください。

## 石垣島のモズク

毎年好評の石垣島のモズクが到着します。今年も1kg 1,000円です。ご希望の方は和田へお申し込みください。配達方法はご相談です。

## 26年度消費者フォーラム in 千葉

5月は消費者月間です。今年は「毎日を健やかに過ごすために 食情報を見極める力を!!」をテーマにフォーラムを開きます。

日時 5月27日(火) 12:30~15:30

場所 千葉市文化センター 3階 ホール 第1部

基調講演 「食べもの情報ウソ・ホント」

講師 高橋久仁子さん(群馬大学名誉教授)

第2部

- ①報告 千葉県消費生活基本計画の概要
- ②事例発表

- ・食品業界の取組み 「生活における食の役割と問題点~食品メーカーがそこに果たすべき役割」 石井食品会長 石井健太郎氏
- ・県民提案事業の取組み

今一番問題が多い「食」についてしっかりした勉強ができる内容です。ご出席の方は23日までに和田へ。一緒に申込みをします。交通費は会で負担します。チラシは来月配布します。

## 緑のカーテンを作しましょう

手賀沼流域フォーラムの我孫子市消費者の会の企画として、緑のカーテンの講習会を開きます。苗は手賀沼トラストのご協力を得て、一人2株無料配布です。節電対策にもなります。是非今年も緑のカーテンを作しましょう。

5月7日(水) 10:00~12:00

我孫子南近隣センター 9階ホール

## 食品表示基準について

今までにも何回か書いてきましたが、消費者庁では食品表示に関する3つの法律を1つにまとめる作業をしています。我孫子市消費者の会が参加している「食品表示市民ネット」(代表 神山美智子弁護士)では、この機会に、世界的にも通用する、消費者の望む表示の実現のために活動しています。

消費者庁に意見を届けるのはもちろんのこと、国会議員への働きかけ、メディアへの働きかけ等を行ってきました。会員は弁護士を始め、消費者団体、大学教授、そして作る側の全農の部長さんもいます。

大学教授は鈴鹿医療科学大学教授の中村幹雄さん。元食品添加物を作っていた会社にいらした経験から、私たちの要求の学術的な裏付けをきっちりと示し、世界の状況についても、また業界団体の最新の情報を教えていただいています。

もう一人、この会の特徴は、今までどちらかと言えば消費者の要求に後向きだった全農(全国農業協同組合連合会)の中で、食品品質・表示管理部長の立石幸一さんがいらっしゃることです。立石さんは生産者代表として、今表示の検討をしている消費者委員会食品表示部会の委員を務めていらっしゃいます。部会の中で、「消費者の権利を尊重し、消費者がわかりやすい表示をすること」を発言し続けていらっしゃいます。

この会は「メディア懇談会」という名で、メディアの方々に情報を提供して、今問題になっているのは何か、私達は何を求めているのかを伝えています。毎回10数人のメディアの方が出席してくれます。

4月2日と3日の朝日新聞家庭欄に「サプリメント大国アメリカ」という記事が載りました。これを書かれた大村美香編集委員も、メディア懇談会に出席されています。

裏面に、ニッポン消費者新聞に載った、全農の立石幸一さんの紹介記事をプリントします。これを書かれた丸田編集長も毎回メディア懇談会に出席されます。

これらの取り組みが新しい基準に活かされ、世の中を変える力になれば嬉しいことです。

## 「健康」基準が変更

4月5日の新聞に載りましたので、ご存知の方も多いでしょう。日本人間ドック学会と健康組合連合会が血圧や肥満度について、「異常なし」とする値を緩めると発表しました。主な数値は下記の通り。単位は省略。ご自分の数値と比べてみてください。

	現 行	新しい基準値	
血圧収縮期	129 以下	88～147	
血圧拡張期	84 以下	51～94	
肥満度	男女とも	男性	女性
BMI	25 未満	18.5 ～ 27.7	16.8～ 26.1
肝機能	0～30	10～37	8～25
総コレステロール	140～199	151～254	30歳～44歳 145～238 45歳～64歳 163～273 65歳～80歳 175～280
LDLコレステロール	60～119	72～178	30歳～44歳 61～152 45歳～64歳 73～183 65歳～80歳 84～190

特に女性が年齢よっての差があつて当たり前、ということでしょうか。これまでの基準より高くても「健康」だったことが解ったから、基準値の見直しをしたとか。私たちも今までの数値にとらわれず、バランス良く食事をし、適度な運動をして長く健康でいましょう。

一つ気になるのは、医療費の減少を期待しての変更? 勘ぐりすぎ? ……。



～ ～ キリトリ線 ～ ～  
委 任 状

我孫子市消費者の会第40期総会の決議に関する権限を

氏名

住所

さんに委任します。