

見て！試して！楽しんで！消費生活展

参加団体

① ぶだんの食事を防災備品に
～大地震の準備は7日分～

我が家は5人。どこへおいたら？



我孫子市消費者の会

② ひと手間貯金で食卓に野菜や豆をたっぷり
～大豆をシンプルに煮ておく～

大豆 乾豆 1カップ 水 3カップ 塩 小さじ 1/2



① 一晩水に浸して
② 弱火で煮て
③ そのまま冷ます

全国友の会我孫子

③ 作って食べよう 干し野菜



干し野菜って
良い事がいっぱい!!

あびこ型「地産地消」推進協議会

④ 栄養捨てていませんか？



胚乳 (主にタンパク質)
種皮 繊維(セルロース)は消化吸収を助けて、腸の働きを良くします。
果皮
胚芽 ビタミンA・B・Eなどがたっぷり
もみガラ

生活協同組合我孫子生活センター

⑤ 水を切ることから始めよう

○ お茶の葉は手にとってしぼる



出がらし茶葉

水をよく切って捨てる

科学あそび

ふしぎな輪



エコピュアあびこ

⑥ 牛乳パックでかんたん整理
～引き出しの中片付いてる?～



朱肉 朱肉 押しゴム

すくにごちゃごちゃになってしまいう引き出し。必要なものがすくに見つけられない。

くらしを良くする会

⑦ 緑のカーテンで癒し、節電

カーテンの裏側温度 32℃

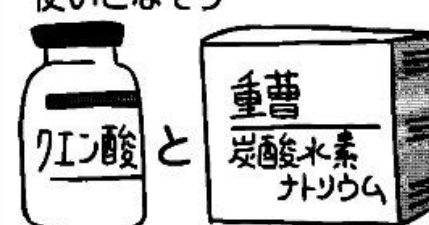
カーテンの表側温度 39℃



エコライブあびこ

⑧ ハウスクリーニング ちょっとの工夫

使いこなそう



クエン酸 と 重曹

重曹 炭酸水素ナトリウム

NPOせっけんの街

⑨ せっけんクリーニングでさわやかに



○ せっけんであらえばダウンもウールもこんなにきれい! (実演します)

我孫子市石けん利用推進協議会

⑩ 放射能が子どもに及ぼす健康調査活動

福島の子供たちを守り他の地域と比較する甲状腺検査活動を千葉でも!



生活クラブ生協千葉

お楽しみコーナー

- ☆作ってみよう! 便利なアクリルたわし
- ☆作ってみよう! 簡単、可愛い靴の消臭グッズ
- ☆遊んでみよう! ふしぎな輪や空気砲

ミニミニコンサート

♪ 2/8 ピアノ演奏 11:30~11:45 13:15~13:30

♪ 2/9 エレクトーン演奏 //

※アンケートにお答えいただいた方やスタンプラリーに参加された方には記念品をさしあげます。(数に限りがございますので予めご了承ください)

